

Starbene

Denti: non esiste lo sporco impossibile.

Ricordate la pubblicità dell'uomo in ammollo? Anche lo smalto, come le camicie, può tornare bianchissimo.

Grazie a speciali tecniche estetiche
di **A. PELLIZZARI**

Si chiama estetica dentale la branca dell'odontoiatria che cura nei minimi particolari la bellezza della bocca, e che ha messo a punto delle metodiche efficacissime per sconfiggere i più diffusi e tenaci difetti di colore dei denti. Grigio, nero, arancione, giallo: non c'è macchia che ten-

ga sulla poltrona del dentista che sa usare queste tecniche. Lo smalto ritorna bianco e lucente con sistemi di sbiancamento quali il *Nightguard bleaching*, il "candeggio" dei denti che si può fare a casa, indossando una piccola "dentatura" di plastica durante la notte. Ma ecco come si risolvono, uno per uno, i problemi estetici della bocca.

● **Tempi della cura e durata del risultato:** occorrono uno o due cicli di una settimana. Il bianco ottenuto rimane per diversi anni.

● **Effetti collaterali:** può sorgere un'ipersensibilità al freddo o al caldo, che passa in due giorni. Lo smalto non viene assolutamente intaccato dalla sostanza sbiancante.

● **Costi:** al massimo un milione e mezzo di lire.

.....
Denti di colore giallo-arancio

● **Causa:** colorazione presente fin dalla nascita, o dovuta all'invecchiamento dello smalto.

● **Come si risolve:** con il *Nightguard bleaching*. Descriviamo la tecnica nel box a pagina 55.

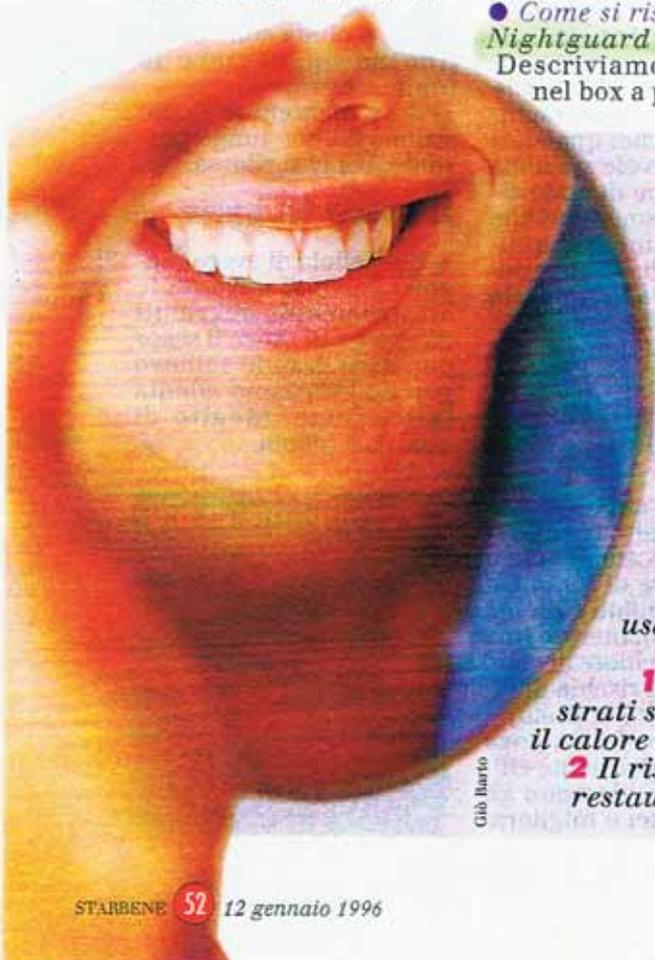
.....
Denti grigio-scuro o marroni

● **Causa:** l'assunzione di tetraciclina in età pediatrica, un antibiotico che provoca una brutta colorazione dello smalto.

● **Come si risolve:** come nel caso precedente, si utilizza lo sbiancamento

domiciliare notturno.

● **Tempi della cura e durata del risultato:** la colorazione da tetraciclina è una delle più dure da risolvere, e ciò avviene in modo completo nel 60 per cento dei casi. I cicli di sbiancamento possono arrivare

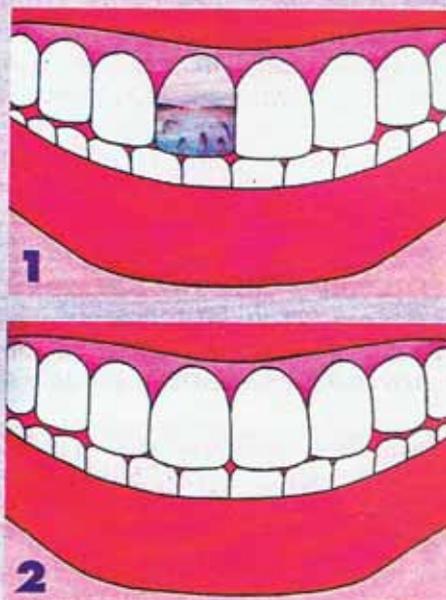


Giò Barro

Ecco il restauro che cancella i solchi

Per far tornare bello un dente danneggiato da un trauma o eroso da una malattia non occorre mettere una capsula, spendendo milioni e limando parte dell'elemento che è rimasta integra. Da anni esiste il composito, una miscela di resina e cristalli di quarzo, in grado di ricostruire la superficie dei denti. Se usato da mano esperta, può fare miracoli.

- 1** Il composito si spalma a strati sul dente, e poi si fissa con il calore di una speciale lampada.
- 2** Il risultato sarà un dente ben restaurato, resistente e lucente.





L. Lorenza Mancini

Denti bianchi in sole sette notti

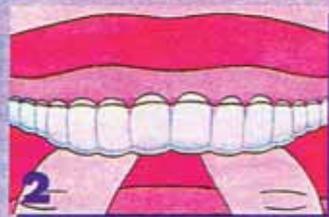
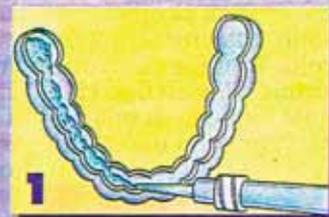
Ecco come funziona il Nightguard bleaching, lo sbiancamento dei denti che si può fare a casa, durante il riposo.

1 Il dentista realizza una forma di plastica che è la replica esatta delle arcate dentarie del paziente. A casa, prima di dormire, questa vaschetta viene riempita con il perossido di carbammide, la sostanza sbiancante.

2 Il paziente calza la forma in plastica, premendo bene sui denti.

3 Può fuoriuscire della sostanza in eccesso, che non è pericolosa, neanche se ingerita accidentalmente.

4 Questo eccesso di gel sbiancante va rimosso con lo spazzolino. Ora non resta che andare a dormire. Già dopo 3-4 giorni noterete un netto miglioramento.



nei casi più tenaci, a 10-15 di una settimana, diluiti nel tempo. Può essere necessario un ciclo di "richiamo" biennale.

● **Effetti collaterali:** vedi il punto precedente.

● **Costi:** sui tre milioni, per la terapia più lunga.

Denti arancioni o rosso mattone, smalto rugoso e danneggiato

● **Causa:** eccessivo apporto di fluoro alla struttura dentale (fluorosi).

● **Come si risolve:** si associa lo sbiancamento notturno al *White Brush*, una tecnica che prevede una leggera abrasione dello smalto con una speciale fresa, seguito da un restauro in composito (leggete il box a pagina 52).

● **Tempi della cura e durata del risultato:** variabili da caso a caso. Il risultato dura dai 5 ai 10 anni; poi richiede piccoli ritocchi.

● **Effetti collaterali:** quelli visti per lo sbiancamento.

● **Costi:** per lo sbiancamento 5 milioni, più 400 mila lire per ogni dente restaurato in composito.

Denti con macchie scure o a "chicco di riso"

● **Cause:** problema di sviluppo nella struttura dentale o di decalcificazione.

● **Come si risolve:** con il sistema *Prema*. Si utilizza una speciale pasta abrasiva autolucidante, che viene applicata dal dentista.

● **Tempi della cura e durata del risultato:** una seduta della durata di 50 minuti. Il risultato è definitivo.

● **Effetti collaterali:** il dentista deve sempre utilizzare una diga (un foglio di plastica che isola il resto della bocca, lasciando scoperto solo la parte da trattare), per evitare l'ingestione o il contatto con la mucosa della pasta abrasiva. Non tutti, purtroppo, lo fanno: esigetela sempre.

● **Costi:** 200-500 mila lire.

Denti neri, verde scuro o marrone

● **Causa:** trauma o devitalizzazione eseguita male.

● **Come si risolve:** con il sistema *Medioxol*, ideato dal dottor Aiello. Si utilizza una miscela composta da acqua ossigenata e perborato di sodio, che viene fatta agire all'interno del dente.

● **Tempi della cura e durata del risultato:** tre sedute dal dentista. Ritocchi dopo cinque anni.

● **Effetti collaterali:** la diluizione errata dell'acqua ossigenata può danneggiare gravemente i tessuti orali. Rivolgetevi solo a veri esperti. La diga è obbligatoria.

● **Costi:** 600 mila lire. ♦

Consulenza



Dr. Gianfranco Aiello
presidente dell'Accademia di estetica dentale italiana, Milano e Salerno.

Telefonate: il dr. Aiello risponderà allo 02/7531529-7531570 l'11 gennaio, dalle 14 alle 17.30.